

HAPPY FOR LIFE

L'ART DE NAVIGUER EN TOUTE SÉCURITÉ SUR LE

Naviguer sur internet peut être une expérience passionnante et enrichissante, mais il est essentiel de garder vos comptes en ligne en sécurité.

Voici quelques conseils pour protéger votre vie numérique

HAPPY FOR LIFE

Restez vigilant avec les liens

- Évitez de cliquer sur des liens suspects envoyés par des inconnus. **Ils pourraient être des pièges pour voler vos informations.**

Vérifiez les paramètres de confidentialité

- Assurez-vous que vos comptes sont configurés **en privé** pour contrôler qui peut voir vos publications et informations personnelles.

Parlez-en à un adulte de confiance

- Si vous rencontrez quelque chose d'inapproprié ou de dérangeant en ligne, parlez-en à un **un adulte de confiance que vous aurez chois**

HAPPY FOR LIFE

Créez des mots de passe forts

- Utilisez des mots de passe complexes, mélangeant des lettres, des chiffres et des symboles.
- **Ne les partagez jamais avec d'autres personnes.**

Ne divulguez pas d'informations personnelles

- Ne donnez jamais **votre nom complet, adresse, numéro de téléphone** ou autres informations personnelles à des inconnus en ligne.

Faites attention aux demandes d'amis

- Assurez-vous de connaître **personnellement la personne** avant de l'ajouter.

Bonjour cher(e)s ami(e)s

Il est tellement facile de s'asseoir dans son lieu privé et intime et partager au monde entier nos idées nos opinions et desiderata (envie etc..)

Nous avons du mal a comprendre comment es-ce qu'en service public et libre peut nous causer autant de tort et de stress.

La vie en ligne on the web...

Nous n'avons pas assimiler un détail des plus importants et et des plus dangereux de nos vies.

Alors oui , je suis le premier a faire l'apologie du monde web et de ces connaissances et apprentissages qui nous font tant évoluer chaque jour toutes tous.

Mais en tant qu'être humain, nous avons une conscience et des aprioris.

Comment est il possible de faire si facilement confiance en l'outil informatique ?

Quand je sort dans la rue ou quand je vais a un rendez-vous même privés je prend soin de mon apparence, de moi et d l'image une je veux donner, La même chose en ligne ? Croyez-vous ?

NON

Trop de personnes font l'amalgame et trouve un pouvoir en ligne parce que leur vie et le vie est frustrante et violente, avec chacune et chacun d'entre nous .

Nous publions nos force nos victoires dont nous sommes si fier (enfants , soi-même, les autres victorieux) pour chacune et chacun d'entre nous c'est normal, mais la réalité est bien plus frappante.

Qui se promenai dans la rue avec une grande affiche de son enfant épanoui?

Personne

Qui se promènerai dans la rue avec des tenues sexy a en faire pâlir les

autres? **Personne**

Qui criera dans la rue ces opinions enfouis et ces frustrations devant tout un public... ? **Personne**

Des exemples comme celui la vous en trouverez des milliers dans vos vies communes.

Et on est bien d'accord; ce que nous faisons sur la toile nous ne le ferions pas dans nos vies (enfin pour la majorité bien sur)

C'est aussi simple que de choisir sa tenue chaque matin, comme je suis la société me voit.

Mes publications sont mon identité en ligne pas dans la vie , même si pour certain c'est la seule solution pour communiquer rappeler vous que ce que vous ne faites pas dans la vie nous ne devez pas le faire en ligne un point c'est tout.

Croire le contraire c'est croire au chimères et au vagabondages de nos âmes

Avec le monde incertain dans lequel nous vivons ne pas s'adapter et comprendre l'essence de ce que l'on partage est socialement suicidaire .

Pensez-vous vraiment qu'internet a besoin de vos opinions pour être amélioré si ou , c'est fantastique internet s'améliore chaque jour et VOUS....?

Philippe Fontagneres

Happy For Life ASBL

